

58. RECEPT

TEMA : ZELENJAVA S ŠUNKO IN ŠAMPINJONI

Sestavine za 4 osebe:

- 1 kumara
- 1258 g vložnih šampinjonov
- 200 g vložene koruze
- 2 čebuli
- 1 feferon
- 2 papriki
- 100 g šunke
- 3 žlice ketchupa
- Poper
- Timijan
- sol

Priprava :

kumare, šampinjone in papriko dobro operete. Kumaro olupite in narežete na večje koleščke. Očiščene šampinjone narežete na rezine. Če nimate svežih lahko uporabite tudi konzervirane šampinjone. Papriko narežete na večje trakove, ki jih nato razpolovite. Čebulo olupite in na grobo narežete na večje kvadratke. Vse pripravljene sestavine date v skledo. Dodaste odcejeno vloženo koruzo in vse dobro premešate. Začinite s poprom in narezanim feferonom. Če ne želite, da bi bila jed pekoča, feferona no dodate.