

57. ČLANEK

TEMA : VODNA IN VRTNA KREŠA

Vodna kreša ima zelo veliko železa, njena domovina pa je Velika Britanija. Tam uspeva samoraslo ob potokih in ribnikih. Liste, katere jemo surove imajo okus po gorčici. Vrtna kreša ima podobne liste kot vodna kreša in se tudi enako uporablja. Obe rastlini nimata škodljivcev, niti jih ne napadajo bolezni.

Najboljše rastišče za vodno krešo so stalno tekoče vode. Zelo pomembno je, da voda čista in neokužena, sicer lahko dobimo prebavne motnje. Lahko pa uspeva tudi brez tekoče vode, če jo gojimo na mestu, ki je stalno vlažen. Pozimi je priporočljivo, da jo prekrijemo s folijo, da se rast ne ustavi.

Vodno krešo razmnožujemo s podtaknjenci. Vzamemo zdrave poganjke in jih postavimo v kozarec z vodo. Približno v enem tednu bodo pognale korenine in podtaknjence lahko posadimo v potok ali v zelo vlažen del vrta. Podtaknjence sadimo 15 cm narazen v brežine potoka, da jih voda ne odnese. Najprimernejši mesec za sajenje je marec. Tako bomo proti koncu poletja že imeli prvi pridelek.

Nima vsakdo sreče, da mu potok teče po vrtu. Zato gojimo vodno krešo na vlažnem in senčnem mestu. Izkopljemo 60 cm širok in 30 cm globok jarek. Na dno potresemo 15 cm debelo plast hlevskega gnoja ali dobrega komposta. Prekrijemo ga z 10 cm debelo plastjo zemlje in v jarek posadimo ukoreninjene podtaknjence. Jarek je potrebno ves čas zalivati, da bodo rastline hitreje rastle. Potrebno jih je striči, da se grmičasto razraščajo.

Nikdar ne smemo pustiti, da bi vodna kreša cvetela, ker se stem zmanjšuje rast listov. Cvetna stebela porežemo takoj, ko poženejo. Liste režemo, kadar jih potrebujemo, nikdar pa jih ne smemo porezati preveč naenkrat, ker lahko rastlina na ta način slabi.

Vrtna kreša uspeva v stalno vlažnem okolju. Jeseni in pozimi jo zavarujemo s folijo ali steklom, kar podaljša pobiranje v hladnejše mesece. Od marca dalje jo sejemo na redko 1,5 cm globoko in v vrste na 30 cm. Takoj ko je mogoče rastlino redčimo. Poleti lahko sejemo večkrat zaporedoma. Kalitev traja okoli tri tedne, poleti pa samo 10 dni. Po potrebi pobiramo posamezne liste. Pri nas prodajajo tudi seme za zeleno vrtno krešo.

VIR: knjiga Pridelovanje vrtnin, Tony Biggs, založba Kmečki glas, 1986

